



Nourished^{Rx} Resource Guide

(Para español, desplazarse hacia abajo)

Immediate/Emergency Resources

Emergency: In case of emergency call 911

988 Suicide & Crisis Lifeline



Call/Text: 988



Website: <https://988lifeline.org/>

National Alliance on Mental Illness (NAMI)



Phone: (800) 950-NAMI (6264) Monday through Friday, 10 a.m. – 10 p.m., ET



Website: <https://nami.org/Home>

Food Resources

Supplemental Nutrition Assistance Program (SNAP): This federal program supplements the food budgets of individuals and families. Search by state to determine eligibility..



Phone contact info available at: <https://www.fns.usda.gov/snap/state-directory>



Website: <https://www.fns.usda.gov/snap/supplemental-nutrition-assistance-program>

FoodPantries.org Search by state for food resources in your area.



Website: <https://www.foodpantries.org/>

Nutrition.gov: Provides information on healthy eating and nutrition.



Website: <https://www.nutrition.gov/>

The Special Supplemental Nutrition Program for Women, Infants, and Children (WIC):

WIC provides nutritious food to low-income pregnant and postpartum women, their infants, and children up to age 5. Check the website for eligibility requirements.



Website: <https://www.fns.usda.gov/wic>

Household Resources

Lifeline: Eligible consumers get discounts on the monthly cost of phone/internet services.



Phone: (800) 234-9473



Website: <https://www.lifelinesupport.org/>



Recursos Inmediatos/ de Emergencia

Emergencia: En caso de emergencia llama al 911

988 Línea Directa de Crisis y Suicidio



Llamar/Texto: 988



Sitio web: <https://988lifeline.org/es/home>

Alianza Nacional sobre Enfermedades Mentales (NAMI)



Teléfono: (800) 950-NAMI (6264) lunes a viernes, 10 a.m. – 10 p.m., ET



Sitio web: <https://nami.org/> *(Selecciona Español)*

Recursos de Comida

Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria(SNAP): Este programa federal complementa los presupuestos alimentarios de individuos y familias. Busque por estado para determinar la elegibilidad



Información de contacto telefónico disponible en:
<https://www.fns.usda.gov/snap/state-directory>



Sitio web: <https://www.fns.usda.gov/es/snap/supplemental-nutrition-assistance-program>

FoodPantries.org: Busque por estado por recursos de comida en su área.



Sitio web: <https://www.foodpantries.org/> *(Enlace en Español no es disponible)*

Nutrition.gov: Ofrece información sobre alimentación saludable y nutrición.



Sitio web: <https://www.nutrition.gov/>

El Programa Especial de Nutrición Suplementaria para Mujeres, Bebés y Niños (WIC):

WIC proporciona alimentos nutritivos a mujeres embarazadas y posparto de bajos ingresos, sus bebés y niños de hasta 5 años. Consulte el sitio web para conocer los requisitos de elegibilidad.



Sitio web: <https://www.fns.usda.gov/wic> *(Enlace en Español no es disponible. Consultar por estado.)*

Recursos del Hogar

Low Income Home Energy Assistance Program (LIHEAP): Provides federally funded assistance to reduce home energy bills, weatherization costs, and minor energy-related home repairs.



Website: <https://www.acf.hhs.gov/ocs/low-income-home-energy-assistance-program-liheap>

General Resources

211 (United Way): This is a national hotline that offers free help in obtaining benefits including food, housing, utilities and other needs.



Call 211 (available 24/7)



Text your zip code to: 898-211 (8am-5pm EST)



Website: <https://www.211.org/>

Benefits.gov: Search by state for information on benefits eligibility, financial assistance for medical costs, disaster relief, and info on Medicaid and Medicare by state.



Website: <https://www.benefits.gov/>

Find Help: Plug in your zip code to find resources for free or reduced-cost help. Search and connect to support for food, housing, goods, transit, health, money, care, education, work, and legal referrals.



Website: <https://www.findhelp.org>

USAgging: This is the national association representing and supporting the network of Area Agencies on Aging. They provide information on a variety of resources related to aging.



Phone: (202) 872-0888



Website: <https://www.usaging.org/adrcs>

Institute on Aging Friendship Line: They provide emotional support for people 60 years and older, and adults living with disabilities. Hours are 10:00 am to midnight.



Phone: (800) 971-0016



Website: <https://www.ioaging.org/>

The NourishedRx team is available by phone or text at (855) 659-3663 or email food@nourishedrx.com. We are available Monday-Friday, 8am–8pm EST to assist you.

Programa de Asistencia de Energía para Hogares de Bajos Ingresos (LIHEAP): Brinda asistencia financiada por el gobierno federal para reducir las facturas de energía del hogar, los costos de climatización y las reparaciones menores del hogar relacionadas con la energía.



Sitio web: <https://www.acf.hhs.gov/ocs/low-income-home-energy-assistance-program-liheap> (Selecciona Español)

Recursos Generales

211 (Vía Unida): Esta es una línea directa nacional que ofrece ayuda gratuita para obtener beneficios que incluyen alimentos, vivienda, servicios públicos y otras necesidades.



Llamar al 211 (disponible 24/7)



Envíe un mensaje de texto con su código postal al: 898-211 (8am-5pm EST)



Sitio web: <https://www.es.211.org/>

Benefits.gov: Busque por estado para obtener información sobre la elegibilidad de beneficios, asistencia financiera para costos médicos, ayuda en casos de desastre e información sobre Medicaid y Medicare por estado.



Sitio web: <https://www.benefits.gov/es/categories>

Encuentre ayuda: Ingrese su código postal para encontrar recursos de ayuda gratuita o de costo reducido. Busque y conéctese con apoyo para alimentos, vivienda, bienes, tránsito, salud, dinero, cuidado, educación, trabajo y referencias legales.



Sitio web: <https://www.findhelp.org> (Ingrese el código postal y luego opte por el idioma español)

USAgings: Esta es la asociación nacional que representa y apoya a la red de Agencias de Área sobre el Envejecimiento. Proporcionan información sobre una variedad de recursos relacionados con el envejecimiento.



Teléfono: (202) 872-0888



Sitio web: <https://www.usaging.org/adrcs> (Enlace en Español no disponible)

Línea de Amistad del Instituto Sobre el Envejecimiento: Ofrecen apoyo emocional a personas mayores de 60 años y adultos que viven con discapacidades. El horario es de 10am a 12am.



Telefono: (800) 971-0016



Sitio web: <https://www.ioaging.org/> (Enlace en Español no disponible)

El equipo de NourishedRx está disponible por teléfono o mensaje de texto al (855) 659-3663 o por correo electrónico a food@nourishedrx.com. Estamos disponibles de lunes a viernes, de 8 am a 8 pm EST para ayudarlo.