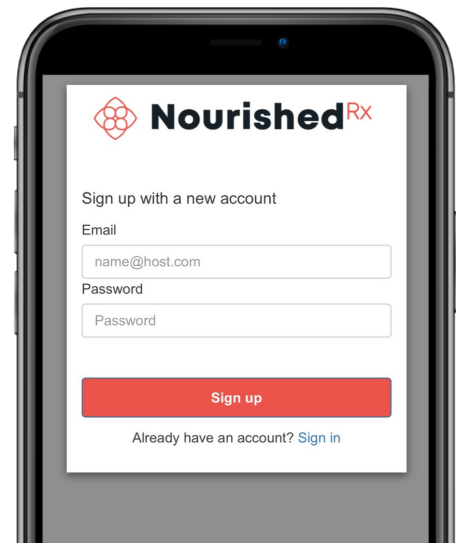




Manténgase en contacto con nosotros utilizando nuestra nueva aplicación gratuita y fácil de usar para miembros de NourishedRx.

Siga estos sencillos pasos para empezar:

1. Vaya a la tienda de aplicaciones ([App Store](#) o [Play Store](#)) y escriba NourishedRx en el buscador.
2. Descargue nuestra aplicación para miembros de NourishedRx en su smartphone.
3. Abra la aplicación en su smartphone.
4. A continuación, debería crear una cuenta registrándose con nosotros por primera vez:
 - a. Añada su dirección de correo electrónico en la primera casilla
 - b. En la segunda, crea su propia contraseña (esta será la que usará en el futuro para iniciar una sesión en la aplicación, así que asegúrese de anotarla)
 - c. Haga clic en la barra roja: *Sign up* (Registrarse)



¡Ya está listo(a) para usar la aplicación para miembros de NourishedRx!

Siga las indicaciones en la pantalla para empezar.

Desde la página de inicio, utilicé la opción *Check Ins* para enviarnos de forma rápida y sencilla sus respuestas diarias sobre su estado de ánimo y sus lecturas de azúcar en sangre.

Contáctanos a 855-659-3663

food@nourishedrx.com si necesita ayuda.